**2021年深圳市养老护理员职业技能竞赛（高级）**

**参考范围**

考核标准参照中华人民共和国人力资源部和社会保障部制定的《养老护理员国家职业技能标准（高级）》（2019年版）和深圳市职业技能鉴定养老护理员考核大纲拟定。

分为理论知识初赛和技能操作决赛。理论知识考试采用机考的方式，技能操作考核采用现场实际操作、模拟操作等方式。理论知识考试和技能操作考核均实行百分制，成绩皆达60分以上者为合格。

**一、基本要求**

1.职业道德

2.职业守则

3.养老护理员职业工作须知

4.人际关系与沟通

5.老年人照护基础知识

6.安全卫生、环境保护知识

7.消防安全基础知识

8.相关法律、法规知识

**二、工作要求**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **职业功能** | **工作内容** | **相关知识要求** |
| **1.****基****础****照****护****2.****康****复****服****务** | 1.1用药照护 | 1.1.1老年人常用药物的不良反应及常见风险防范措施1.1.2老年人多重用药的风险 |
| 1.2风险应对 | 1.2.1老年人跌倒、压疮、走失、噎食、误吸、烫伤、冻伤、中毒、中暑的评估方法及应对措施1.2.2老年人急性创伤、肌肉骨骼关节损伤等的应急处置方法1.2.3安全转运流程 |
| 1.3护理协助 | 1.3.1 Ⅲ度压疮老年人的照护1.3.2雾化吸入、口腔吸痰、吸氧操作的方法和注意事项1.3.3气道护理知识，排痰护理知识 |
| 1.4失智照护 | 1.4.1失智老年人特殊异常行为表现及应对措施1.4.2失智老年人常见环境风险及处理 |
| 1.5安宁服务 | 1.5.1心理慰藉的注意事项1.5.2哀伤应对的常见方法 |
| 2.1功能促进 | 2.1.1老年人常用康复体操方法、适用对象与注意事项2.1.2老年人行走、上下楼梯时的平衡与协调性控制方法与注意事项2.1.3安全防护性辅助器具种类和使用方法2.1.4中医基础理论与老年健康相关知识 |
| 2.2认知训练 | 2.2.1轻、中度认知功能障碍的记忆力等训练的基本方法2.2.2轻、中度认知功能障碍的定向力等训练的基本方法 |
| **3.****心****理****照****护** | 3.1沟通交流 | 3.1.1非语言沟通交流的常用方法3.1.2冲突发生的过程和沟通的注意事项 |
| 3.2心理辅导 | 3.2.1压力的应对方法3.2.2老年人常见的异常心理及处理方法3.2.3老年人心理及情绪变化的应对技巧 |
| **4.****培****训****指****导** | 4.1培训计划制定 | 4.1.1培训计划的编制要求 |
| 4.2理论培训 | 4.2.1老年人自我照护的常见知识4.2.2四级/中级工、五级/初级工级别人员常用知识 |
| 4.3技术指导 | 4.3.1老年人自我照护方法4.3.2老年人照护的常用技能4.3.3四级/中级工、五级/初级工级别人员常用技能 |